

冬こそ水泳!
さむさに負けないからだつて!

冬休み 無料体験教室

1時間×2日間でスイミングを体験しよう!

日程 ①12/25(水)・26(木) 14:30~15:30
②12/27(金)・28(土)

※定員になり次第キャンセル待ちとなります。

今までサンスポーツクラブの初級レッスン(通常教室や短期教室)に**参加されたことのない方**を対象として気軽にスイミングクラブを体験できる教室です！

体験教室の流れ

初日 事前に申告していただいた泳力で練習を開始します。

※カニ (赤) 水慣れ～顔付け10秒

クラゲ(桃) 顔付け10秒以上～浮き身(けのび)10秒

タコ (黄) 顔付けバタ足

2日目 練習した後、**クラスの判定テスト**を行います。

※バタ足練習クラス(タコ)までは、**ゴーグルの使用はできません**

クラス分け一覧表



入会特典

1.年会費(5,500円)無料！(初年度)

2.水着と帽子、スクールバッグをプレゼント！

お申し込み方法

サンスポーツクラブホームページ(QR)からお申し込みいただけます。

申込開始 12/2(月)12:00～



短期集中教室もやっています！

日程 12/24(火)～29(日) 6日間×75分でグ～ンとレベルアップ

1部 9:00～10:15

初級(会員限定)

2部 10:30～11:45

初級(会員・一般)・中級(クロール)

3部 13:00～14:15

中級、上級、育成

通常教室も様々なクラスがあります！

ベビー



幼児



大人



特別支援

