

2024年夏休み選手コース練習日程

2024年		選手日程	時間帯	サンスポーツ日程		
7月	20日(土)	朝練習	9:30~11:30	通常日程		
	21日(日)	お休み		休館日		
	22日(月)	特別練習	16:00~17:30	通常練習 休み		
	23日(火)					
	24日(水)					
	25日(木)					
	26日(金)					
	27日(土)	特別練習	14:30~16:00	通常練習 休み		
	28日(日)				お休み	休館日
	29日(月)					
	30日(火)	通常練習	19:00~21:00	通常日程		
31日(水)						
1日(木)						
2日(金)						
8月	3日(土)	特別練習	14:30~16:00	通常練習 休み		
	4日(日)	お休み		休館日		
	5日(月)	通常練習	19:00~21:00	通常日程		
	6日(火)					
	7日(水)					
	8日(木)					
	9日(金)					
	10日(土)		A18:00~、B・C19:00~			
	11日(日)	お休み		休館日		
	12日(月)	特別練習	10:30~12:00	通常練習 休み		
	13日(火)					
	14日(水)					
	15日(木)	通常練習	19:00~21:00	通常日程		
	16日(金)	8月度月例記録会	18:00~	通常日程		
	17日(土)	お休み		休館日		
	18日(日)	通常練習	19:00~21:00	通常日程		
	19日(月)					
	20日(火)					
	21日(水)					
	22日(木)					
23日(金)						
24日(土)	朝練習	9:30~11:30	通常日程			
25日(日)	お休み		休館日			
26日(月)	通常練習	19:00~21:00	通常日程			
27日(火)						
28日(水)						
29日(木)						
30日(金)						
31日(土)	朝練習・夜練習	10:30~11:30、18:00~19:00	通常日程			

特別練習参加費500円が必要となります。
当日プールサイドでコーチに渡して下さい。

日程に変更がある場合は再度ホームページにてお知らせします。