



日	曜日	行事予定	練習時間			備考欄【連絡事項】	誕生日おめでとう！	
			選手スタート (亀井先生)	選手小学生 (西田先生・築山先生) (太田先生)	選手中高生 (築山先生)			
9	月			19:00~21:00				
10	火			19:00~21:00				
11	水			19:00~21:00			茅穂乃	
12	木			19:00~21:00				
13	金			19:00~21:00				
14	土			19:00~21:00				
15	日			休み				
16	月			19:00~21:00				
17	火			19:00~21:00				
18	水			19:00~21:00				
19	木			19:00~21:00				
20	金			19:00~21:00			優心	
21	土		クラブ内記録会(20:00頃~21:15)					
22	日	三河練習会		休み				
23	月			19:00~21:00			康介	
24	火			19:00~21:00				
25	水			19:00~21:00				
26	木			19:00~21:00				
27	金			19:00~21:00				
28	土	中部ジュニア		朝10:30-11:30	夜練なし			
29	日			休み				
30	月			19:00~21:00				

1	火			19:00~21:00			結衣
2	水			19:00~21:00			
3	木			19:00~21:00			祐希
4	金			19:00~21:00			
5	土			19:00~21:00			
6	日			休み			陸斗
7	月			休み			
8	火			19:00~21:00			琥徹
9	水			19:00~21:00			
10	木			19:00~21:00			
11	金			19:00~21:00			
12	土			朝10:00-12:00	夜練なし 10/7振替練習		
13	日			休み			
14	月			19:00~21:00			
15	火			19:00~21:00			
16	水			19:00~21:00			
17	木			19:00~21:00			
18	金			19:00~21:00			
19	土			記録会19:00~	記録会終了後、練習 ~21:00		
20	日			休み			蒼生
21	月			19:00~21:00			
22	火			19:00~21:00			
23	水			19:00~21:00			
24	木			19:00~21:00			
25	金			19:00~21:00			
26	土	三河地区秋季認定		【12歳以下】朝10:30-11:30	夜練なし		
27	日			休み			こはる
28	月			19:00~21:00			
29	火			19:00~21:00			
30	水			19:00~21:00			
31	木			19:00~21:00			

□連絡事項【競技会関係】【強化合宿関係】

①ASCA三河地区秋季認定大会

日 程：2024年10月26日(土)13歳以上、27日(日)12歳以下

会 場：安城市スポーツセンター(25m)

対 象：選手コース在籍者

締 切：9/24(火)19:00まで

入江夏帆 選手 全国大会入賞・表彰台 おめでとう!!

《全国中学》 400m自由形 第4位、 800m自由形 第5位

・ 予定は変更になる場合があります。HPにて確認をすること。