

受講お申込み方法

受付開始日が、各教室により違います。受講したい教室の窓口で直接お申し込みください。

※例：竜城水泳を受講したい方は竜城水泳でお申し込みください。(竜城水泳で、岡崎水泳受講のお申し込みはできません。)

【日程とコース】

●スクールバスの運行はございません。

| 教室 | 日程 | 時間 | | | |
|--------------|---------------------|------------|-------------|-----------|-----------|
| | | 1部(午前) | 2部(午前) | 3部(午後) | 4部(午後) |
| 竜城水泳 岡崎水泳 | 12月24日(月)～12月29日(土) | 9:00～10:15 | 10:45～12:00 | 1:30～2:45 | 3:30～4:45 |
| | | 初級 | 初級 | | |
| 竜城体操 | 12月24日(月)～12月29日(土) | 9:00～10:15 | 11:00～12:15 | 1:30～2:45 | 3:30～4:45 |
| | | 幼児・初級 | 幼児・初級 | 幼児・初級 | 中級・上級 |

【受講料】

●会員の家族の方も会員料金とさせていただきます。

| 水泳教室 | 一般 | 水泳会員(家族) | 体操会員(家族) |
|------|---------|----------|----------|
| 6日間 | 10,800円 | 7,560円 | 7,560円 |
| 体操教室 | 一般 | 水泳会員(家族) | 体操会員(家族) |
| 6日間 | 15,120円 | 8,640円 | 8,640円 |

【割引制度】

①3名～5名のグループ(会員が含まれても可)で同時に申し込み手続きをすると、全員がグループ価格。

同施設、3名～5名でグループ価格にさせていただきます。

※水泳2名+体操1名のグループは認められません。

※体操のグループは午前(1部・2部)のみと午後(3部・4部)のみさせていただきます。

(例：1部=2名・3部=1名で計3人といった適用はありません。)

②一般の方で兄弟でのお申し込みは、お2人目を1,080円引きにさせていただきます。

③一般の方で2018年春休み、又は2018年夏休み短期教室を受講された方は、

泳力証(水泳)・評価カード(体操)を提示すると、一般料金が継続料金(1,080円引き)になります。

※①と②・①と③の併用はできません。

【特典】

●参加者全員に、一般遊泳券(1名864円のところ、1枚で2名まで無料)プレゼント。

【お願い】

●受付開始2日目より電話予約を承ります。ご予約後、1週間以内に窓口にてお申し込み手続きをしてください。

(ご持参頂くもの→受講料、体操はスポーツ保険料800円)

●短期教室と通常教室の同時入会の場合、上記のほか月会費と年間登録料が必要となります。

コースにより異なりますので、事前にお電話にてご確認ください。

水泳

肌に優しく、水中で目を開けても安心な水質を保っています。

強い心とカラダを手に入れよう!!

水が怖くてシャンプーもできないお子様から、学校の水泳授業で友だちより1歩も2歩も先に進みたいお子様まで是非参加してください。

短期集中教室の特色

★泳力重視のため、1ランク上までの練習(初級)

★6段階の合理的クラス分けにより、お子様のレベルに合わせた練習

75分×6日間の総練習時間は、学校の授業のほぼ1年分に当たります。

【対象及び内容】

| コース | 対象 | 内容 | |
|-----|---------------------------------|-----------|--|
| 水泳 | 初級 | 年少 中学生 | 水慣れ～クロール25mをレベル別に指導します。(1ランク上のレベルを目標にします。) |
| | 中級 | | クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライで50m以上を目標に指導します。(希望の種目1つを選んでください。) |
| | 上級 育成 | 中級 合格者 | 4泳法を美しいフォームで泳ぎ、個人メドレーのベストタイム更新を目指します。 |
| その他 | 初日クラス分け終了後、メッシュ帽子代540円が必要となります。 | | |

※中級を受講される方は、クロール25m以上の泳力を必要とします。

★レベル別のキメ細やかな指導



体操

全国でも最大級の体操専用体育館
5種類とも国際体操連盟認定の最新体操器具を使用して練習します。

「僕も私もできた。」喜びを実感してください。

逆上がりができないとび箱がとべないお子様から、将来オリンピックにでたいというお子様まで是非参加してください。体操は色々なスポーツの基礎です。体操を練習して他のスポーツの上達に役立ててください。

短期集中教室の特色

★2種類のトランポリンを使って練習します。

★参加終了後に評価カードをお渡しします。

【対象及び内容】以下のコースからお選びください。

| コース | 対象 | 内容 | |
|-----|----------------------|-----------|--|
| 体操 | 幼児 | 年少～年中 | 集団行動が取れるように指導し、遊びの要素を取り入れ運動能力を高めます。 |
| | 初級 | 年長～小6 | 体育の授業で行われる内容を中心に指導し、いろいろな器具を使い運動能力を高めます。 |
| | 中級・上級 | 初級・中級の合格者 | 各種目で難しい技に挑戦して行きます。 |
| その他 | スポーツ保険料800円が必要となります。 | | |

参加終了後に写真付き評価カードをお渡しします。

★5種類のバランスのとれた指導



★6段階の合理的なクラス分け基準 ※初日の前半の練習でレベル別にクラス分けを行いません。

| クラス(帽子) | 短期教室クラス分け基準 | 短期教室の内容 |
|---------|--|--|
| カニ(赤色) | 水がこわがり、顔つけが10秒以下の子 水がこわい 10秒以下 | 顔付けもできない子が、もぐって水中で目を開けることもできる様に指導します。できた子は浮き身まで。 |
| クラゲ(桃色) | 顔つけはできるが、1人で浮けず姿勢のよくない子 10秒以上 10秒以下 | 顔付けができる程度の子が、一人で水の上で浮かぶこともできる様に指導します。できた子はバタ足まで。 |
| タコ(黄色) | 1人で姿勢よく浮けるが、バタ足がうまく打てない子 10秒以上 8m以下 | バタ足を打って、自分一人の力で前に進むことができる様に指導します。できた子は面クロールまで。 |
| フグ(緑色) | バタ足はうまく打てるが、手がうまくかけない子 8m以上 10m以下 | 手の回し方を習い、面クロールで泳げる様に指導します。できた子は呼吸の仕方まで。 |
| イルカ(青色) | 手はうまくかけるが、息つきの姿勢がよくない子 10m以上 15m以下 | 息つき(呼吸)の仕方を教え、呼吸付きのクロールで泳げる様に指導します。 |
| サメ(水色) | 呼吸の姿勢がよく、15m以上泳げる子 15m以上 | 正しい姿勢の呼吸付きクロールで50m～100mくらい泳げる様に指導します。 |

※通常教室でステップ1の方は、カニ(赤色)クラスでの受講となります。

特別プレゼント!!

短期教室からの入会特典

短期教室へご参加

6日間じっくりご体験ください

1ヶ月お試し体験参加特典

1ヶ月お試し体験

ご納得

通常教室へご入会 ※入金はいたっておりません

水泳お申し込みの方には

- ★水着
- ★スイムキャップ
- ★通いバッグ

プレゼント!!

体操お申し込みの方には

- ★Tシャツ・短パン(男子)
- ★レオタード(女子)
- ★通いバッグ

プレゼント!!

※すべてオリジナル指定用品です。

申込のお問合せはフリーダイヤルで



www.sunsportsclub.co.jp

●社団法人 日本スイミングクラブ協会加盟 ●財団法人 日本水泳連盟加盟
サンスポーツクラブ竜城
 岡崎市柱町字下井当1番地3 ☎0120-53-2105

●社団法人 日本スイミングクラブ協会加盟 ●財団法人 日本水泳連盟加盟
サンスポーツクラブ岡崎
 岡崎市矢作町猫田6番地1 ☎0120-37-2002

●社団法人 全日本ジュニア体操クラブ連盟加盟 ●財団法人 日本体操協会加盟
サンスポーツクラブ竜城体操
 岡崎市羽根町大池9番地 ☎0120-54-3926

